

# Прививки детям



## Грипп

### Схема вакцинации

- начиная с 6 месяцев  
- ежегодно перед  
началом  
эпидемического  
сезона гриппа  
(обычно с сентября  
по ноябрь)

Грипп очень опасен для детей младшего возраста из-за частых осложнений со стороны сердечно-сосудистой и дыхательной систем, которые могут привести к смерти.





# ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ЗДОРОВЬЯ

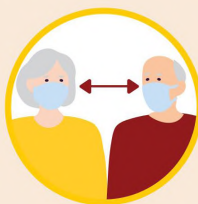
## ПРАВИЛО 1



### ЧАСТО МОЙТЕ РУКИ С МЫЛОМ

Гигиена рук — это важная мера профилактики распространения ОРВИ, гриппа и коронавирусной инфекции.

## ПРАВИЛО 4



### СОБЛЮДАЙТЕ РАССТОЯНИЕ И ЭТИКЕТ

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно-капельным путем, поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

## ПРАВИЛО 2



### ЗАЩИЩАЙТЕ ОРГАНЫ ДЫХАНИЯ С ПОМОЩЬЮ МЕДИЦИНСКОЙ МАСКИ

Медицинская маска — одно из доступных средств, препятствующих распространению вирусов.

## ПРАВИЛО 5



### ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ ОРВИ, ГРИППОМ, КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИЕЙ?

Оставайтесь дома и обращайтесь к врачу. Строго следуйте его предписаниям.

## ПРАВИЛО 3



### ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

Соблюдайте здоровый режим дня и питания в соответствии с возрастом и рекомендациями врача.

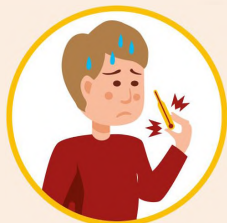


**Ваш Роспотребнадзор**



# ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

## СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА  
И ОЗНОБ



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ



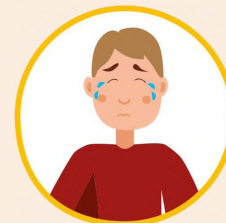
БОЛЬ,  
ПЕРШЕНИЕ  
В ГОРЛЕ



СУХОЙ  
КАШЕЛЬ



ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА



СВЕТОБОЯЗНЬ



ОБЩЕЕ  
НЕДОМОГАНИЕ,  
СЛАБОСТЬ

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ  
ОТ ГРИППА



РЕГУЛЯРНО  
МОЙТЕ РУКИ



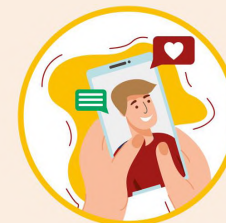
ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
МАСКИ



ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ  
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАЙТЕ ЛИЧНЫХ  
КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ



ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



СОБЛЮДАЙТЕ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ  
ЖИДКОСТИ



РЕГУЛЯРНО  
ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

*Ваш Роспотребнадзор*



# РЕСПИРАТОРНАЯ ГИГИЕНА

## ПРИ КАШЛЕ ИЛИ ЧИХАНЬЕ



Прикрыть рот  
и нос салфеткой  
или сгибом локтя



Использованную  
салфетку  
выбросить



Вымыть руки

## НОСИТЬ МАСКУ



В общественных  
местах



Так, чтобы она закрывала  
нос, рот и подбородок

**Соблюдение правил респираторной гигиены защитит окружающих  
от гриппа, ОРВИ и других инфекций**

***Ваш Роспотребнадзор***

# РЕСПИРАТОРНАЯ ГИГИЕНА



- правила поведения при кашле или чихании
- часть личной гигиены

**ВОЗ рекомендует**

**При кашле или чихании**



**Прикрыть рот и нос  
салфеткой или  
сгибом локтя**



**Использованную  
салфетку выбросить**



**Вымыть руки**

**Носить маску**

**В общественных  
местах**

**Так, чтобы она закрывала  
нос, рот и подбородок**



**Соблюдение правил респираторной гигиены защитит окружающих  
от гриппа, COVID-19 и других инфекций**



# COVID - 19. ЧТО НУЖНО ПОМНИТЬ?



Новая коронавирусная инфекция продолжает циркулировать среди людей, вызывая заболевание COVID-19

## Основные симптомы



температура



слабость



боль в горле, кашель



головная боль



потеря обоняния



одышка

## Как передается



воздушно-капельным путем  
при разговоре, кашле и чихании



контактно-бытовым путем  
через общие предметы обихода

## Неспецифическая профилактика

- регулярно мойте руки или обрабатывайте их антисептиками
- не трогайте грязными руками лицо
- используйте маски и соблюдайте социальную дистанцию в общественных местах
- соблюдайте респираторный этикет: чихайте и кашляйте в салфетку или локтевой сгиб
- при появлении симптомов респираторной инфекции оставайтесь дома и обратитесь за помощью

## Специфическая профилактика

Это вакцинация. Она показана определенным категориям:

- лицам старше 18 лет, ранее не болевшим и/или не привитым против COVID-19
- лицам старше 60 лет
- лицам с хроническими заболеваниями
- лицам с иммунодефицитами, в том числе ВИЧ-инфекцией, аутоиммунными заболеваниями, онкологическими заболеваниями



# ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА – ВАКЦИНАЦИЯ

**НАИБОЛЕЕ ЭФФЕКТИВНОЕ СРЕДСТВО ЗАЩИТЫ ОТ ГРИППА –  
СВОЕВРЕМЕННАЯ ВАКЦИНАЦИЯ**



БЕРЕГИТЕ СЕБЯ  
И БЛИЗКИХ,  
ВАКЦИНИРУЙТЕСЬ!



ЧАЩЕ  
МОЙТЕ РУКИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ!



ОПТИМАЛЬНОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВАКЦИНАЦИИ –  
СЕНТЯБРЬ – НОЯБРЬ



***Ваш Роспотребнадзор***

# ГРИПП

## группы риска



Согласно национальному календарю профилактических прививок лица из групп риска подлежат вакцинации против гриппа

### Группы риска тяжелого течения гриппа:

- дети младше 5-ти лет
- взрослые старше 65 лет
- беременные женщины
- лица с хроническими заболеваниями
- лица со злокачественными новообразованиями
- лица с иммунодефицитными состояниями



### Группы высокого риска инфицирования гриппом:

- учащиеся образовательных организаций
- сотрудники образовательных организаций
- медицинские работники
- сотрудники организаций торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы
- работники организаций социального обслуживания
- лица, контактирующие с большим количеством людей

## Профилактика



Ежегодно осенью прививайтесь против гриппа



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений



# Грипп. Почему каждый год новая прививка?

Вирус гриппа  
мутирует

Иммунный ответ  
организма  
на вакцинацию  
ослабевает  
с течением времени

Состав вакцин ежегодно  
обновляется  
в соответствии  
с прогнозом ВОЗ  
на предстоящий год

Прививаться от гриппа необходимо  
ежегодно!





# ЕСЛИ ТЫ ЗАБОЛЕЛ

**Останови распространение микробов - не заражай других!**



Прикрывай рот, когда чихаешь или кашляешь.  
Используй для этого одноразовую  
салфетку или свой рукав



Надень одноразовую маску  
и предложи надеть маски тем,  
кто находится рядом



Помни: одноразовую маску можно  
использовать только один раз, после чего  
ее нужно выбросить и вымыть руки



Чаще мой руки, не обнимайся,  
не здоровайся за руку,  
не прикасайся к другим людям



Не передавай свои вещи другим  
и не пользуйся чужими вещами



**Ваш Роспотребнадзор**

# ЕСТЬ ВАКЦИНА! ГРИПП



Грипп - острое инфекционное заболевание, от которого можно вакцинироваться начиная с

**6** месяцев

Осложнения: пневмония, бронхит, миокардит, менингит, энцефалит, осложнение имеющихся хронических заболеваний



Наиболее тяжело грипп протекает у детей раннего возраста, лиц с хроническими заболеваниями, беременных, лиц старше шестидесяти лет

Симптомы: повышение температуры, головная боль, суставная и мышечная боль, утомляемость, насморк, першение в горле, кашель



Риск осложнений гриппа у беременных в

**30**

раз выше, чем в общей популяции

Ежегодная вакцинация - эффективная мера профилактики гриппа



# КАК ПЕРЕДАЕТСЯ ГРИПП?



Уход за больным



Разговор, кашель, чихание



Контакт  
с загрязненными  
поверхностями



Прикосновение к лицу,  
особенно к глазам, носу,  
рту



Рукопожатие

# Можно ли заболеть гриппом от вакцины?



## НЕВОЗМОЖНО

Заражение  
гриппом от  
вакцины

## ВОЗМОЖНО

Развитие  
поствакцинальных  
реакций после  
прививки

### Поствакцинальные реакции:

- проявляются как слабость, ломота в мышцах, подъем температуры, боль в месте инъекции
- возникают в течение первых 3 дней после прививки
- проходят самостоятельно без лекарств

Поствакцинальная реакция - нормальная реакция организма на введение вакцины



# Можно ли заболеть гриппом после прививки?



**Да, но благодаря вакцинации:**

Заболевание будет протекать в **ЛЕГКОЙ** форме

Риск развития осложнений гриппа **МИНИМАЛЕН**

Выздоровление наступит **БЫСТРЕЕ**



# ОРВИ



Острые респираторные вирусные инфекции (ОРВИ) - самая распространенная группа инфекционных болезней, протекающих с поражением верхних отделов респираторного тракта

## Возбудители:

- вирусы гриппа и парагриппа
- респираторно-синцитиальный вирус
- аденовирусы
- коронавирусы
- риновирусы
- метапневмовирус
- бокавирус

## Группы риска тяжелого течения:

- дети <5 лет
- взрослые >65 лет
- люди с хроническими заболеваниями



## Как передается:

- воздушно-капельным путем при разговоре, кашле, чихании
- контактно-бытовым путем через общие предметы обихода, гигиены, посуду

## Симптомы:

- повышение температуры тела
- головная боль
- боль в мышцах и суставах
- кашель и насморк
- осиплость голоса

## МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Прививайтесь от гриппа ежегодно, а от COVID-19 - по показаниям



Регулярно мойте руки с мылом или обрабатывайте их антисептиком



Не трогайте грязными руками лицо, особенно глаза, нос или рот



Соблюдайте социальную дистанцию 1,5 метра



Сведите к минимуму посещение мест массового скопления людей



Используйте маски в общественных местах



Регулярно проводите влажную уборку и проветривание помещений

# ОСЛОЖНЕНИЯ ГРИППА



Грипп - острая вирусная инфекция с высоким риском развития серьезных осложнений, особенно у лиц из групп риска

## Группы риска тяжелого течения гриппа:

- дети младше 5-ти лет
- взрослые старше 65 лет
- беременные женщины
- лица с хроническими заболеваниями
- лица со злокачественными новообразованиями
- лица с иммунодефицитными состояниями



## Осложнения гриппа:



со стороны дыхательной системы - бронхит, пневмония



со стороны сердечно-сосудистой системы - миокардит, перикардит



со стороны ЛОР-органов - отит, синусит



со стороны центральной нервной системы - менингит, энцефалит

## Профилактика



Ежегодно  
осенью  
прививайтесь  
против гриппа



Регулярно мойте  
руки с мылом  
или обрабатывайте  
их антисептиком



Не трогайте  
грязными руками  
лицо, особенно  
глаза, нос или рот



Соблюдайте  
социальную  
дистанцию  
1,5 метра



Сведите к минимуму  
посещение мест  
массового скопления  
людей



Используйте  
маски  
в общественных  
местах

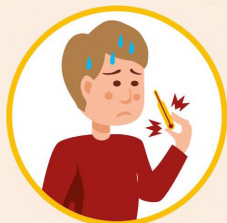


Регулярно проводите  
влажную уборку  
и проветривание  
помещений



# ОСТОРОЖНО: ГРИПП!

## СИМПТОМЫ ГРИППА



РЕЗКИЙ ПОДЪЕМ  
ТЕМПЕРАТУРЫ ТЕЛА  
И ОЗНОБ



ГОЛОВНАЯ  
БОЛЬ



ЛОМОТА В МЫШЦАХ  
И СУСТАВАХ



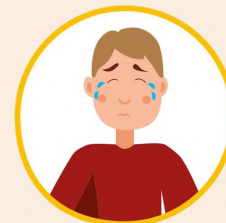
БОЛЬ,  
ПЕРШЕНИЕ  
В ГОРЛЕ



СУХОЙ  
КАШЕЛЬ



ЖЕЛУДОЧНО-  
КИШЕЧНЫЕ  
РАССТРОЙСТВА



СВЕТОБОЯЗНЬ



ОБЩЕЕ  
НЕДОМОГАНИЕ,  
СЛАБОСТЬ

## ПРОФИЛАКТИКА ГРИППА



СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ  
ОТ ГРИППА



РЕГУЛЯРНО  
МОЙТЕ РУКИ



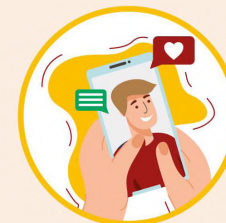
ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ  
МАСКИ



ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ  
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАЙТЕ ЛИЧНЫХ  
КОНТАКТОВ С ЗАБОЛЕВШИМИ

## ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЗАБОЛЕЛИ



НЕ ЗАНИМАЙТЕСЬ  
САМОЛЕЧЕНИЕМ



ВЫЗОВИТЕ ВРАЧА



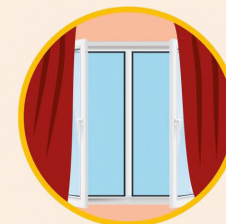
СОБЛЮДАЙТЕ  
ПОСТЕЛЬНЫЙ РЕЖИМ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ ОДНОРАЗОВЫЕ  
САЛФЕТКИ ПРИ  
ЧИХАНИИ И КАШЛЕ



ПЕЙТЕ БОЛЬШЕ  
ЖИДКОСТИ



РЕГУЛЯРНО  
ПРОВЕТРИВАЙТЕ ПОМЕЩЕНИЕ

*Ваш Роспотребнадзор*



# ТВОЕ ЗДОРОВЬЕ – В ТВОИХ РУКАХ!



СДЕЛАЙТЕ ПРИВИВКУ  
ОТ ГРИППА



РЕГУЛЯРНО МОЙТЕ РУКИ



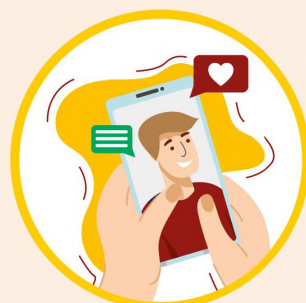
ВЕДИТЕ ЗДОРОВЫЙ  
ОБРАЗ ЖИЗНИ



ИСПОЛЬЗУЙТЕ МАСКИ



ОГРАНИЧЬТЕ ПРЕБЫВАНИЕ  
В МЕСТАХ СКОПЛЕНИЯ ЛЮДЕЙ



ИЗБЕГАЙТЕ КОНТАКТОВ  
С ЗАБОЛЕВШИМИ



**Ваш Роспотребнадзор**